



TU CIRCULO DE SEGURIDAD

¿Usted sabe los beneficios disponibles para adultos mayores y con discapacidad?

Empleados y voluntarios de Southern Maine Agency on Aging te pueden conectar con recursos y servicios disponibles en tu área para ayudarte a vivir mejor.

A esto lo llamamos el círculo de seguridad.

ESTO ES LO QUE ES:

ACCESO A COMIDAS SALUDABLES :A través de nuestros programas de alimentación podrás recibir alimentos nutritivos.

Obtenga apoyo financiero para sus facturas de calefacción, comida o médicas: nuestros especialistas en recursos pueden ayudarte a solicitar diferentes beneficios.

Comprenda su cobertura de Medicare: Nosotros podemos ayudarte a entender las opciones de cobertura y el plan adecuado para usted.

Aprenda a administrar mejor tus finanzas

Manténgase activo: nuestras clases de ejercicios para adultos mayores pueden desarrollar su fuerza para ayudar a prevenir caídas y fracturas.

**No garantizamos la aprobación final de los beneficios. Recibir apoyo financiero se basa en el estado migratorio, la elegibilidad financiera y las necesidades.*

[¿Cómo se conecta con nosotros?](#)

Si usted se siente cómodo con inglés: Llámanos a 207-396-6500 o envíenos un correo electrónico a: info@smaaa.org

Si usted necesita ayuda con interpretación, pregunte a un familiar, un amigo, o una de las organizaciones locales que trabajan con personas que no hablan inglés.