

# O SEU CÍRCULO SEGURO



## Entenda sobre a sua cobertura Medicare

*Podemos ajudá-lo a entender suas opções de cobertura e o plano certo para você*



## Aprenda a administrar melhor suas finanças

## Mantenha-se ativo

*Nossas aulas para idosos podem aumentar a sua força prevenindo futuras quedas e fraturas.*



## Refeições Saudáveis

*Através de nossos programas, você pode receber alimentos nutritivos*



## Apoio financeiro das contas gerais, médicas e alimentares

*Nossos especialistas podem ajudá-lo a se candidatar a diferentes benefícios*

Você sabe quais são os benefícios para os idosos e os adultos com deficiência?

A equipe e os voluntários da Southern Maine Agency on Aging podem lhe conectar a recursos e a serviços disponíveis em sua área para ajudá-lo a viver melhor. \*  
Nós os chamamos de *Círculo Seguro*

## Veja o que é:

*\* Não garantimos quais benefícios que serão aprovados. O apoio financeiro é baseado no status de imigração, de elegibilidade financeira e das necessidades.*

## Como nos Contactar?

Se falar em Inglês lhe é cômodo:  
Ligue para nós no: 207-396-6500  
ou via e-mail em: [info@smaa.org](mailto:info@smaa.org)

Se precisar de ajuda com isso, peça a ajuda de familiares, um amigo ou uma das organizações locais que trabalham com pessoas que não falam inglês