

# VOTRE CERCLE DE SÉCURITÉ



## Comprenez votre couverture Medicare

*Nous pouvons vous aider à comprendre vos options de couverture et le régime qui vous convient le mieux.*



## Apprenez à mieux gérer vos finances

### Restez actif

*Nos cours de conditionnement pour personnes âgées peuvent vous aider à vous renforcer pour prévenir les chutes et les fractures.*



## Accès à des repas sains

*Nos programmes alimentaires vous permettront de recevoir des aliments nutritifs*



## Obtenez du soutien financier pour votre nourriture, votre chauffage ou vos factures médicales.

*Nos spécialistes peuvent vous aider à faire des demandes pour diverses prestations*

Savez-vous quels avantages sont offerts aux personnes âgées et aux adultes handicapés ?

Le personnel et les bénévoles de l'Agence du sud du Maine pour le Vieillessement peut vous mettre en relation avec les ressources de votre région pour améliorer votre qualité de vie.

Nous l'appelons le **Cercle de Sécurité**

Voilà ce que c'est :

*\*Nous ne garantissons pas l'approbation des prestations. L'octroi d'aide financière est basé sur le statut d'immigration, l'éligibilité financière et les besoins.*

Comment nous contacter ?

**Si vous êtes à l'aise avec l'anglais :**

appelez-nous : 207-396-6500 ou

écrivez-nous : info@smaa.org

Si vous avez besoin de faire interpréter, demandez à un membre de votre famille, à un ami ou à un organisme local qui travaillent avec les non-anglophones.